



# DU PHYTOTHERAPIE - AROMATHERAPIE

Durée  
1 an



Structure de  
formation  
Faculté de  
pharmacie

## Présentation

Avec l'intérêt croissant du public pour les produits à base de plantes, les professionnels de santé se retrouvent confrontés à une offre de plus en plus diversifiée de la part des laboratoires. Il est donc nécessaire qu'ils demeurent à la pointe des connaissances en phytothérapie et aromathérapie afin de conseiller ou prescrire en toute confiance, en se basant sur des critères d'efficacité scientifiquement validés, dans le respect de la législation en cours et de l'éthique.

## Les + de la formation

### Équipe pédagogique:

Enseignants chercheurs de l'UFR des Sciences Pharmaceutiques de Montpellier ( Laboratoire de Pharmacognosie-Phytothérapie et Aromathérapie ; Laboratoire de Botanique Mycologie) et intervenants extérieurs spécialistes de ces questions (Dr Françoise Couic Marinier, Dr Jean Michel Morel, Dr Sabrina Boutefnouchet...).

## Objectifs

Cette formation vous permettra d'acquérir des connaissances solides et actualisées sur les plantes médicinales, les huiles essentielles, ainsi que sur leurs diverses applications thérapeutiques, cosmétiques et vétérinaires. Vous apprendrez à développer un esprit critique vis-

à-vis de ces alternatives naturelles, à maîtriser les différentes pratiques de phytothérapie et d'aromathérapie, et à sélectionner les produits les mieux adaptés à vos patients.

Suivre cette formation vous permettra non seulement d'offrir à vos patients des alternatives naturelles et efficaces, mais également de vous démarquer en tant que professionnel de santé averti et soucieux de leur bien-être.

## Savoir faire et compétences

### Notions communes

- \* Introduction
- \* Botanique
- \* Phytothérapie généralité
- \* Aromathérapie généralité
- \* Ethnopharmacologie
- \* Législation des produits à base de plantes
- \* Phytovigilance
- \* Phytothérapie pour les soignants

### Phytothérapie

- \* Système nerveux central et végétatif
- \* Système digestif, gastro-entérologie et hépatique
- \* Système respiratoire
- \* Système cardio-vasculaire
- \* Système urologiques et néphrologiques
- \* Syndromes métaboliques et troubles endocriniens
- \* Rhumatologie, traumatologie



Thématiques spécialisées couvrant phyto et aromathérapie

- \* Gynécologie & andrologie
- \* Grossesse & pédiatrie
- \* Kinésithérapie
- \* Médecine vétérinaire
- \* Dermatologie & cosmétologie

## Organisation

### Contrôle des connaissances

Examen écrit (Quiz de 30 min ), rapport écrit sur une spécialité à base de plantes (phyto et/ou aroma) et présentation orale de cette dernière (10 min).

## Admission

### Conditions d'accès

Le DU est ouvert sans limitations d'âge ni conditions particulières de nationalité aux :

Pharmaciens,

Médecins,

Titulaires de tout diplôme étrange jugé équivalent par le Président de l'Université, après avis de la commission pédagogique de l'U.F.R. des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques.

Etudiants en santé (pharmaciens et médecins) dans leur dernière année de formation.

Autres professionnels de santé, après examen du dossier de candidature.

## Infos pratiques

### Contacts

Responsable pédagogique

Claire Vigor

+33 4 11 75 95 13

claire.vigor@umontpellier.fr

### Lieu(x)

Montpellier - Faculté de Pharmacie



# Programme

---

## Organisation

**Volume horaire** : 70 heures dont environ 55 heures de cours magistraux, + sortie terrain, + TD cas de comptes + restitution, réparties sur 2 semaines en présentiel (10/03/25 au 14/03/25 et du 16/06/25 au 20/06/25).

**Rythme** : 2 semaines en présentiel (10/03/25 au 14/03/25 et du 16/06/25 au 20/06/25)