

**MASTER SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
MENTION ENTRAINEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**
**PARCOURS SCIENCES ET TECHNIQUES DE LA PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE ET DU
COACHING**

Responsables pédagogiques

Grégoire BOSSELUT | Julie BOICHE
gregoire.bosselut@umontpellier.fr | julie.boiche@umontpellier.fr

DEPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF

<https://staps.edu.umontpellier.fr/departement-entrainement-sportif/>

SCOLARITE MASTER - UFR STAPS

UFR STAPS Montpellier

Des compétences pour le sport, l'éducation, la santé

UFR STAPS
700 Avenue du Plc St Loup
34090 MONTPELLIER
TEL: 04 67 41 57 00

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR

MASTER STAPS-EOPS PSYCOACH

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR

STAPS

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

OBJECTIF

MOTIVATION

PERFORMANCE

CONCENTRATION

CONFIANCE



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER

PRESENTATION

Le Master Professionnel en Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching (PsyCoach) de l'Unité de Formation et de Recherche (UFR) STAPS de l'Université de Montpellier est un diplôme professionnel national de niveau bac +5 destiné à qualifier les futurs cadres en préparation psychologique à la performance pour les secteurs fédéraux et privés.

Le titulaire du diplôme assure la conception, le pilotage, la mise en oeuvre et l'expertise de programmes d'interventions en préparation psychologique en se basant à la fois sur le partage d'expériences de terrain et sur des approches scientifiques pluridisciplinaires en lien avec les développements technologiques actuels.

OBJECTIFS

Le Master PsyCoach propose des enseignements articulant les connaissances scientifiques pluridisciplinaires et en psychologie du sport les plus actualisées avec les compétences professionnelles au service de la préparation à la performance.

Quatre axes prioritaires sont donnés à la formation :

1. Axe scientifique sur la psychologie générale et la psychologie du sport en particulier
2. Axe d'ingénierie de la préparation psychologique
3. Axe de formation pratique, stage en clubs et en institutions sportives officielles
4. Axe de recherche appliquée par la réalisation d'un mémoire professionnel

Le titulaire du Master STAPS-PsyCoach a vocation à concevoir en autonomie l'entraînement psychologique de sportifs de haut niveau ou amateurs à des fins de performance. Il sera capable de développer, conduire et gérer des projets d'intervention en préparation psychologique et en coaching dans des structures publiques ou privées.

METIERS

Le diplômé est susceptible d'intervenir en tant que préparateur psychologique ou mental, coach mental ou expert auprès des publics et institutions suivants :

- Sportifs (de l'amateur au haut niveau)
- Equipes sportives
- Entraîneur(s) et staff d'équipe
- Institutions sportives (fédérations, ligues, clubs, etc.)
- Collectivités territoriales
- Entreprises (exercice libéral ou salarié, etc.)
- Associations prestataires de services (loi 1901).

DOMAINE D'ACTIVITÉS

Les secteurs d'activité visés par ce parcours sont en premier lieu ceux du sport de haut niveau, les structures fédérales et les clubs sportifs, les associations, les centres de reconditionnement, les collectivités territoriales, les cellules de recherche et/ou développement dans les fédérations (internationales), et plus globalement toutes les institutions dans lesquelles la performance peut être optimisée par un accompagnement psychologique.

POURSUITE D'ETUDES

L'accès à la formation de Master 1 PsyCoach est soumise à un dossier de candidature. L'un des pré-requis universitaires demandés est l'obtention d'une Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives mention Entraînement Sportif ou toute autre formation admise en équivalence. Est prévue une possibilité d'admission à la formation par valorisation des acquis de l'expérience.

Une poursuite d'études en Doctorat de Sciences et Techniques du Mouvement est possible